



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



Temporada de HELADAS

Cuidémonos en casa



TEMPORADA DE HELADAS: CUIDÉMONOS EN CASA



Mami, está rico el desayuno.



Senamhi informa:

Este fin de semana se presentará un descenso de la temperatura nocturna. Recomendamos abrigarse y cuidar a sus animales.



Familia ya escucharon, empezará a bajar la temperatura, debemos organizarnos para cuidarnos.



Ayer en el local comunal, los especialistas del Senamhi nos explicaron sobre las heladas y sus efectos.

Cuéntanos Papi ¿Qué son las heladas?



PEDRO RECUERDA SU VISITA A LA OFICINA DE SENAMHI

Sr. Pedro, la helada es un evento meteorológico muy común en nuestro país y se presenta todos los años.

Son días en los que las temperaturas descienden debajo de sus valores normales.



¿En qué zonas del país se presentan más las heladas?

Las heladas ocurren principalmente en zonas altas por encima de los 3200 ms.n.m. aproximadamente, con más frecuencia y con valores más bajos entre los meses de abril y setiembre.

El Senamhi informa los días en que las temperaturas descienden debajo de sus valores normales. Emitimos avisos meteorológicos por la baja de la temperatura nocturna, detallando los niveles de peligro.

NIVEL	DESCRIPCIÓN
NIVEL 1	Se emite un aviso por temperaturas bajas.
NIVEL 2	Se emite un aviso por temperaturas bajas y se recomienda tomar precauciones.
NIVEL 3	Se emite un aviso por temperaturas bajas y se recomienda tomar precauciones y cubrirse con ropa adecuada.
NIVEL 4	Se emite un aviso por temperaturas bajas y se recomienda tomar precauciones y cubrirse con ropa adecuada y usar abrigo.

...También me dijeron que las temperaturas nocturnas pueden descender hasta menos 20°C en los casos más extremos.

Mi abuelo siempre nos decía, "la naturaleza es muy sabia y nos avisa, mientras el cielo está más despejado es menor la temperatura".

Cierto, las nubes nos protegen del frío, aguantan el calorcito del día, si el cielo está despejado no hay nubes que lo retenga y nos caliente.

Ahora que ya sabemos que son las heladas, debemos tomar nuestras precauciones.

Dividamos las tareas para estar todos protegidos.

Mi papá y yo taparemos todos los huequitos de la casa, paredes, puertas, ventanas, colocaremos techos en los corrales así no entrará nada de frío.

Mami, nosotros abrigaremos a nuestros animalitos y sus crías, para que no enfermen, y almacenaremos los alimentos.



Senamhi, información confiable
y oportuna al servicio de la población



www.gob.pe/senamhi