

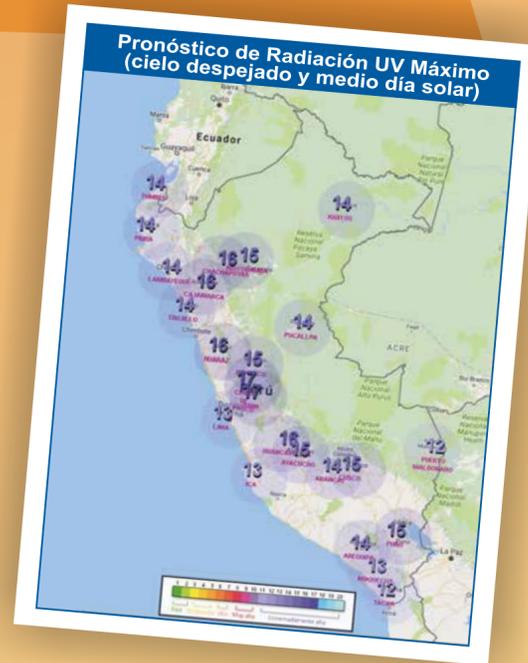
¿Qué es la RADIACIÓN UV?

Es una parte de la energía radiante procedente del sol, la cual se emite en todas direcciones.

Su variación depende de factores como:



¿Cuál es el rol del SENAMHI?



Difundir el pronóstico de la RADIACIÓN ULTRAVIOLETA (UV) diariamente en la página web del SENAMHI así como en los principales medios de comunicación, a fin de recomendar a la población, las medidas de prevención para minimizar sus efectos dañinos.

RADIACIÓN SOLAR ULTRA VIOLETA

CATEGORÍA DE EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN UV	
CATEGORÍA DE EXPOSICIÓN	INTERVALO DE VALORES DE IUV
BAJA	< 2
MODERADA	3 A 5
ALTA	6 A 7
MUY ALTA	8 A 10
EXTREMADAMENTE ALTA	11+

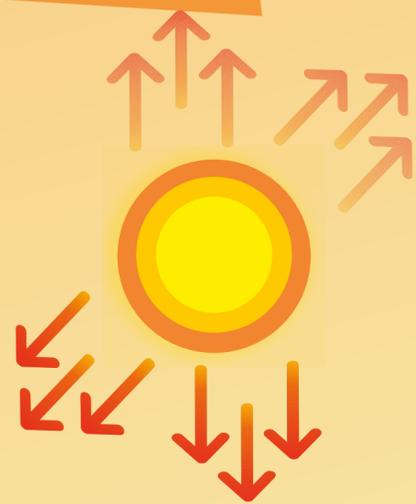


Tipos de RADIACIÓN UV

Existen 3 categorías, y dos de ellas llegan a la Tierra

UV-A

CAUSA ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL

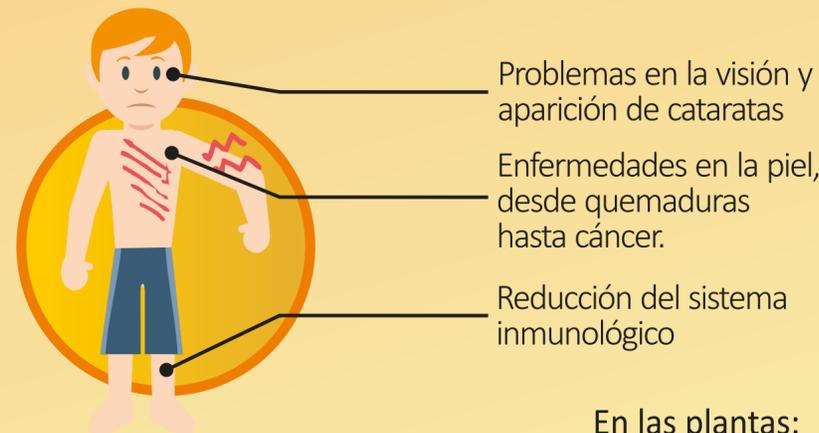


UV-B

MUY NOCIVA PROVOCA CÁNCER DE PIEL Y CATARATAS EN LOS OJOS

¿Cuáles son las consecuencias de la sobreexposición a la radiación UV?

En las personas:



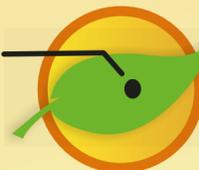
Problemas en la visión y aparición de cataratas

Enfermedades en la piel, desde quemaduras hasta cáncer.

Reducción del sistema inmunológico

En las plantas:

Afectan su crecimiento



En el ecosistema marino



Disminución del plancton (alimento de los peces)

Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú
Jr. Cahuide 785 - Jesús María, Lima - Perú
Teléfono: 614 1414 anexo: 444



Para conocer más sobre este tema y otras actividades ingresa a:

www.senamhi.gob.pe/senamhi

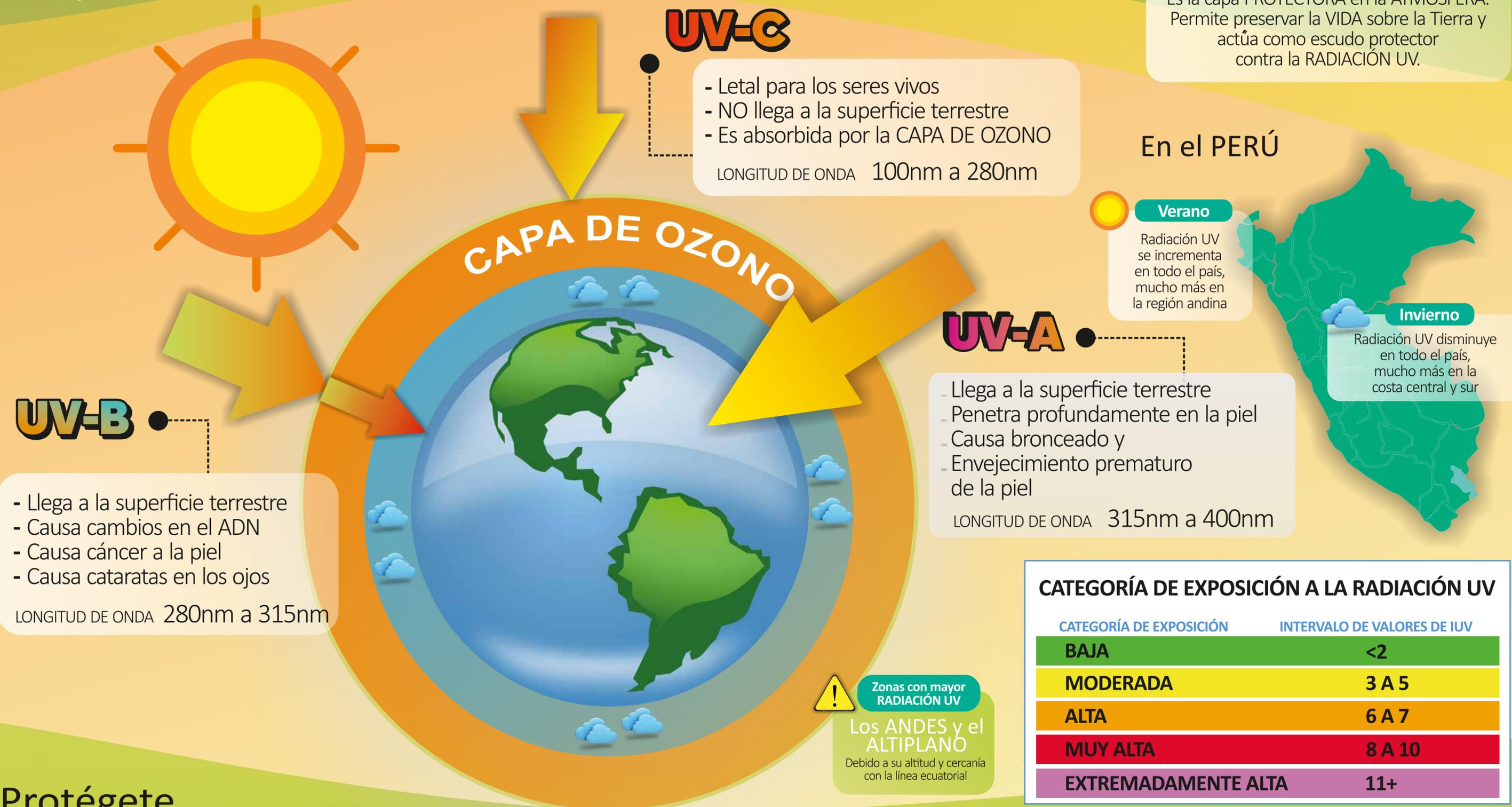
WhatsApp: (01) 996 369 766

senamhi Perú

Senamhi Perú

RADIACIÓN SOLAR ULTRAVIOLETA - RUV

Tipos de RADIACIÓN UV



CATEGORÍA DE EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN UV

CATEGORÍA DE EXPOSICIÓN	INTERVALO DE VALORES DE IUUV
BAJA	<2
MODERADA	3 A 5
ALTA	6 A 7
MUY ALTA	8 A 10
EXTREMADAMENTE ALTA	11+

Protégete de la RUV usando:



Polos manga larga.



Sombrero de ala ancha, lentes de sol y sombrilla.



Minimiza la exposición al sol entre 10 am. y 4 pm.



Usa protectores solares para la piel.