

BOLETIN DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA PARA LA CIUDAD DE ICA - DZ5

JULIO 2021

PRESENTACIÓN

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú – SENAMHI, cuenta con una red de monitoreo de la vigilancia de la radiación solar ultravioleta (UV) en diferentes ciudades del Perú, siendo un punto de monitoreo, nuestra ciudad de Ica.

Mediante el presente documento, nos permitimos difundir los resultados de los monitoreo en la ciudad de Ica, siendo nuestro principal objetivo el **INDICE DE RADIACION SOLAR ULTRAVIOLETA –IUV**, con la finalidad de que la población, autoridades, profesionales de la salud, puedan tomar medidas de prevención de la población expuesta a la radiación UV de origen solar y minimizar el daño en la salud.

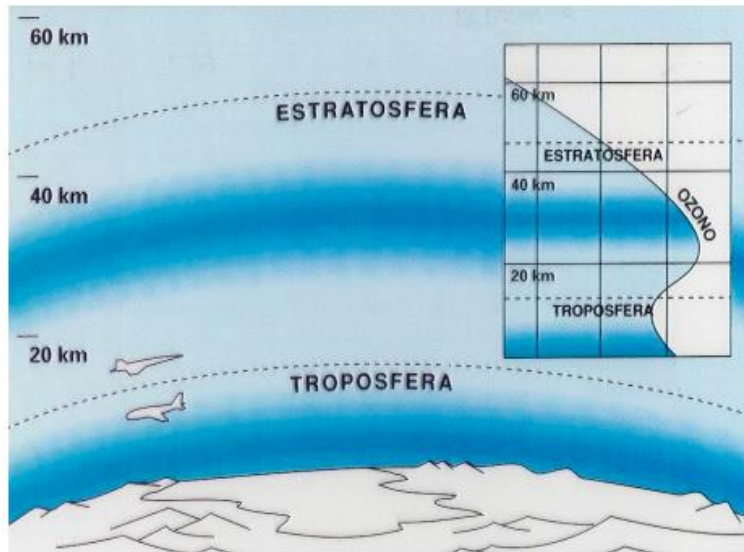
Por lo cual se elabora el presente boletín mensual donde se difunde información del índice de UV de esta Dirección Zonal 5 – Ica.



DZ 5 - ICA

QUE ES LA CAPA DE OZONO?

- Escudo que protege la tierra de los rayos Ultravioleta del sol
- Ubicada en la estratosfera, entre los 15-40 km
- Capa exclusiva de nuestro planeta
- Indispensable para la vida



¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PROTEGER LA CAPA DE OZONO?

- No utilizar aerosoles ni sprays con gases clorofluorocarbonos (CFC)
- No quemar basura
- Realizar un buen mantenimiento de los aires acondicionados y refrigeradores.

Fuente: MINAM

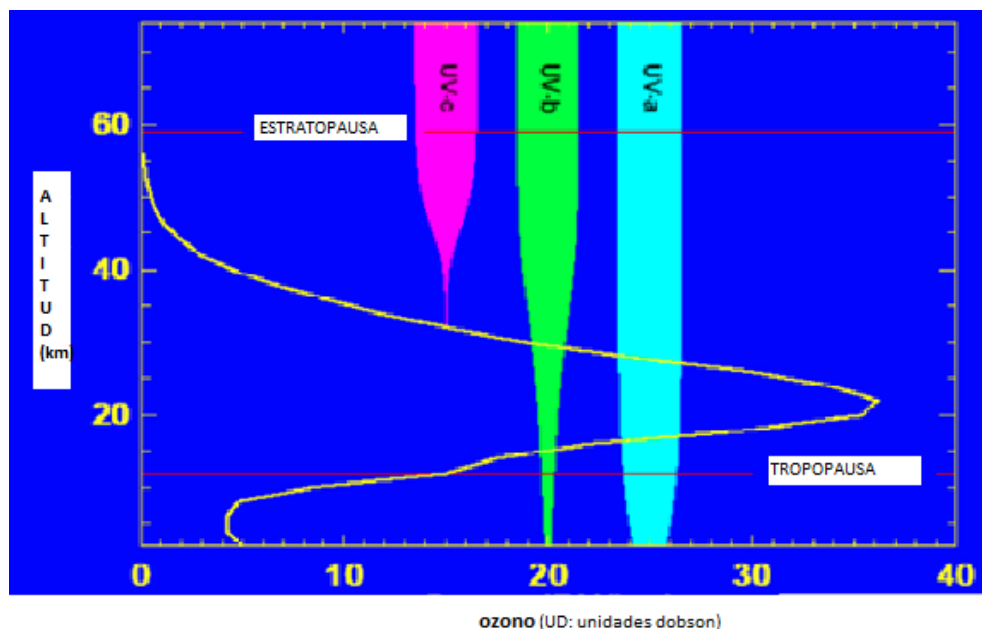
RADIACIÓN SOLAR ULTRAVIOLETA

Es un tipo de onda electromagnética considerada no ionizante que cubre el intervalo de longitudes de onda de 100 a 400 nm. Se divide en tres tipos:

UVA (Radiación ultravioleta A): aquella que posee una longitud de onda entre los 315 y los 400 nanómetros. Llega casi completamente a la superficie de la tierra. Es responsable de parte del bronceado, produciendo principalmente el envejecimiento de la piel. Representa cerca del 95% de la radiación UV que llega a la superficie terrestre.

UVB (Radiación ultravioleta B): aquella que posee una longitud de onda entre los 280 a los 315 nanómetros. Representa sólo un 0,25% de toda la radiación solar que llega a la superficie de la tierra. Llega a la tierra muy atenuada porque es absorbida por la capa de ozono, reflejada por los aerosoles y principalmente atenuada por la cubierta de nubes.

UVC (Radiación ultravioleta C): aquella que posee una longitud de onda entre los 100 y los 280 nanómetros. En teoría es la más peligrosa para el hombre, pero es absorbida totalmente por la capa de la atmósfera.



INDICE DE RADIACIÓN SOLAR ULTRAVIOLETA (UV).

El índice UV (IUV) es una medida sencilla de la intensidad de la radiación ultravioleta proveniente del sol en la superficie terrestre y un indicador de su capacidad de producir lesiones cutáneas, que sirve como vehículo importante para hacer conciencia en la población y advertir a las personas de la necesidad de adoptar medidas de protección cuando se exponen a la radiación UV. (fuente; <https://www.who.int/uv/publications/globalindex/es/>)

Está íntimamente relacionado con el comportamiento de la capa de ozono y además variables locales latitud, altitud, nubosidad, y elementos que reflejan o absorben la radiación solar en el lugar de monitoreo.

El IUV es adimensional y se define mediante la siguiente fórmula, propuesto por la Organización Meteorológica Mundial (2002):

$$\text{IUV} = \text{MED} / \text{HR} * 0.0583 (\text{W} / \text{m}^2) * 40 (\text{m}^2 / \text{W})$$

Cuadro N° 1: Categorías de exposición de la radiación solar ultravioleta según el IUV

CATEGORÍA DE EXPOSICIÓN	INTERVALO DE VALORES DEL IUV
BAJA	<2
MODERADA	3 A 5
ALTA	6 A 7
MUY ALTA	8 A 10
EXTREMADAMENTE ALTA	11 +

Fuente: OMS

LA INTENSIDAD DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA (UV), depende de:

- La altura del sol
- La nubosidad
- El espesor de la capa de ozono
- La latitud
- La altitud
- La reflexión por el suelo



Fuente: AEMET

MONITOREO DE RADIACION SOLAR ULTRAVIOLETA EN LA CIUDAD DE ICA

La Dirección Zonal Senamhi Ica-DZ5, viene realizando el monitoreo de la radiación solar ultravioleta en la ciudad de Ica, con el sensor UV-Biometer, modelo 501, instrumento que mide la radiación solar UV-b y su impacto eritematoso en la piel causado por la exposición al sol al aire libre y bajo el agua.



UBICACIÓN DEL SENSOR ULTRAVIOLETA BIOMETER

Departamento: Ica	Provincia: Ica	Distrito: Cercado de Ica
Latitud: 14°2'7.88"S	Longitud: 75°45'3.68"W	Altitud: 414 m.s.n.m

RESULTADOS

Durante el mes de julio, en la ciudad de Ica se registró un Índice máximo de radiación Ultravioleta-IUV de 5 ubicándose dentro del nivel de riesgo alto entre las 12.00-12.30 horas, y un Índice promedio horario de 5 en el horario comprendido entre las 12.00-13.00 horas, dentro del nivel de riesgo moderado (Fig.N°1). Durante el mes, se registró en promedio 7.0 horas de sol, valor alrededor de su normal mensual, y un total de 216.7 horas de sol acumuladas durante el mes. (Fig.2). Predomino cielo cubierto en las primeras horas del día, para variar a cielo con escasa nubosidad en el horario del mediodía solar.

Fig.1: Índice horario de Radiación Solar Ultravioleta (IUV) en la ciudad de Ica-julio 2021

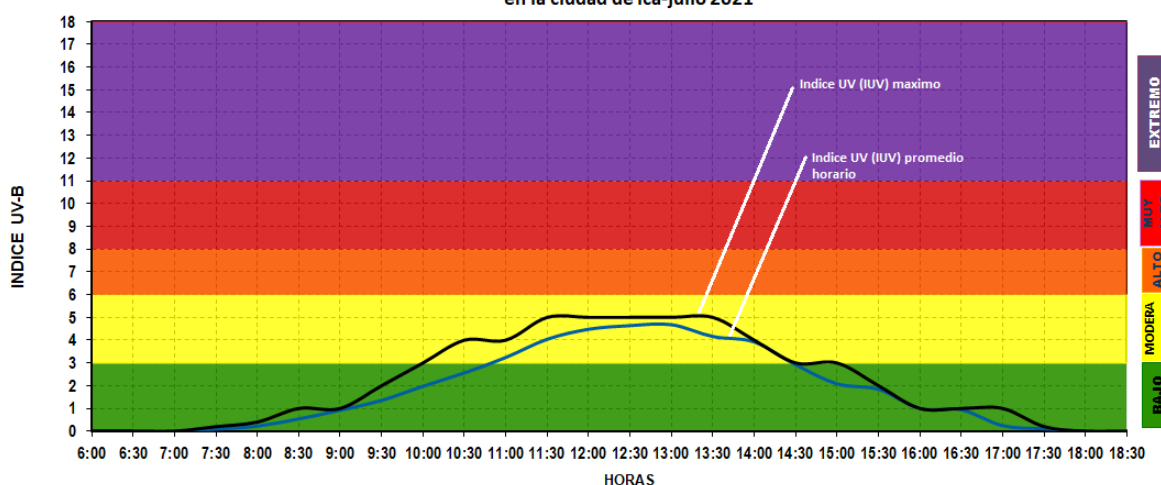
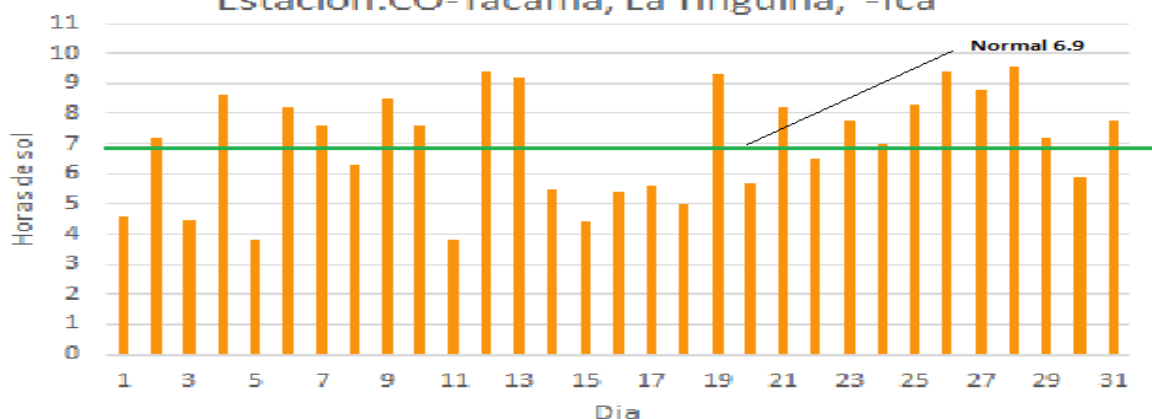


Fig.2: Horas de sol total diario julio 2021
Estacion: CO-Tacama, La Tinguña, -Ica



RECOMENDACIONES

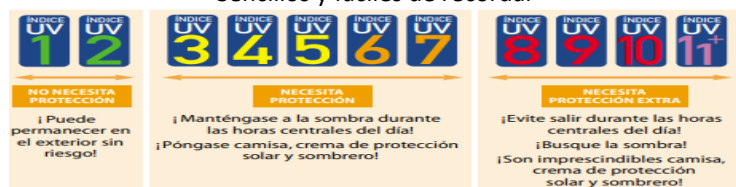
- Minimizar la exposición al sol en horas de máxima radiación solar: entre las 11.30-14.30 horas
- Antes de los 20 años de edad se acumula el 80% del daño producido en la piel por la excesiva exposición a los rayos del sol. Cuidemos la salud de niños y jóvenes.
- Hay evidencias que el cáncer de piel se relacionan más con la cantidad de radiación recibida por la piel durante la infancia que con la recibida en la vida adulta.
No son aconsejables las exposiciones muy prolongadas a la radiación solar aunque use foto protectores y no se queme.
- Recordar que las cremas foto protectoras, aunque evitan que la piel se queme y aminoran otros efectos nocivos de la radiación UV, no evitan todos los efectos nocivos ni la tendencia al cáncer de piel ante altas dosis acumulativas de radiación UV
- Aproveche las sombras. Póngase a la sombra cuando los rayos UV sean más intensos, pero no olvide que los árboles, las sombrillas o los toldos no protegen totalmente contra la radiación solar.
- Use sombrero de ala ancha que proteja los ojos, orejas, la cara y la parte posterior del cuello
- Use lentes de sol con un índice de protección del 99%-100% frente a los rayos UVA y UVB
- Los trabajadores al aire libre: deben maximizar las medidas de protección.

¿ QUE PODEMOS HACER PARA PROTEGER LA CAPA DE OZONO?

- No utilizar aerosoles ni spray con gases clorofluorocarbonos (CFC)
- No quemar basura
- Realizar un buen mantenimiento de los aires acondicionados y refrigeradores

Fuente: MINAM

Fig. N° 3 Sistema de protección solar recomendado, con mensajes sencillos y fáciles de recordar



Fuente: OMS



ALGUNOS EFECTOS DEL AUMENTO DE LA RADIACIÓN UV-B

En el medio ambiente:

- Disminución en la calidad y cantidad de cosechas
- Alteración de ciclos vegetativos
- Afecta el plancton, que es el primer eslabón de la cadena alimenticia marina
- Aumenta el smog superficial

En la salud humana:

- Quemaduras en la piel
- Cáncer de piel
- Cataratas en los ojos
- Debilitamiento del sistema inmunológico



AGUJERO DE OZONO

Corresponde a un adelgazamiento de la capa de ozono sobre los continentes Antártico y Ártico, siendo una zona de la atmósfera donde se producen bruscas reducciones anormales de ozono durante el inicio de las primaveras en las regiones polares y que es seguido de una recuperación a inicios de los veranos. El agujero de ozono se forma sólo en la Antártica y en el Ártico debido a la combinación única de condiciones de bajas temperaturas que favorecen reacciones destructivas del ozono, en las que participa directamente la radiación solar y la consecuente radiación UV en primavera.

CAMBIO CLIMATICO

Variación del estado del clima que persiste durante largos periodos de tiempo. El análisis estadístico de las propiedades del clima, permiten identificar cambios en su valor promedio, o también cambios en la

Variabilidad de dicha propiedades. Cuando estos cambios persisten durante periodos de al menos diez años, se habla de cambio climático.

El cambio climático puede deberse a procesos naturales o a forzamientos externos (ciclos solares, erupciones volcánicas), o a cambios persistentes de la composición de la atmosfera o del uso del suelo, producidos por la mano del hombre.

DIRECCION DEL VIENTO

Es la dirección de donde sopla o de donde viene el viento. Puede ser expresada en grado a partir del norte geográfico o también a través de la rosa de vientos.

ESCENARIO CLIMATICO

Es una representación plausible y en ocasiones simplificada, del clima futuro, basada en un conjunto de relaciones climatológicas internamente coherentes.

FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR (FPS)

Es un número que indica la proporción de tiempo que un producto aplicado sobre nuestra piel permite extender el período de exposición al sol, sin riesgo de quemadura solar. Preventivamente, se suele adicionar un factor menor que 1, para dar cuenta de aplicación incorrecta y no uniforme del protector solar, típicamente de 0.6. Así, por ejemplo, un factor FPS = 20 indica que, si nuestra piel soporta hasta 15 minutos de

exposición sin daño, con el producto aplicado podríamos exponernos 20 x 0.6

METEOROLOGIA

Ciencia que estudia la atmosfera, comprende el estudio del tiempo y clima y se ocupa del estudio físico, dinámico y químico de la atmosfera terrestre.

PRESIDENTE EJECUTIVO DEL SENAMHI

Dr. Ken Takahashi Guevara

Director Zonal 5

Ricardo Rosas Luján

r.rosas@senamhi.gob.pe

Análisis y Redacción:

Zoila Malpartida Ferromeque

zmalpartida@senamhi.gob.pe

Apoyo:

Florisa Escalante Rojas

Rita Chacaliaza Benavides

Si usted está interesado en datos estadísticos, estudios o proyectos en el ámbito de la Meteorología, Hidrología y recursos Hídricos, Agro meteorología y Ambiental no dude en escribirnos al correo, ya que por el momento venimos atendiendo mediante correos electrónicos debido a que el estado se encuentra en emergencia sanitaria por el COVID -2019 a nivel nacional. Estamos atendiendo por:



r.rosas@senamhi.gob.pe

Publicaciones de informaciones meteorológicas e hidrológicas y agrometeorológica.

<https://web2.senamhi.gob.pe/?p=dz-5>

**DIRECCIÓN REGIONAL DE ICA
AV. PARQUE INDUSTRIAL MZ. A LOTE 5**

Ica – Perú

Telefax: 056-228902

Email: dr05-ica@senamhi.gob.pe

Ubícanos en las Redes Sociales:



**Servicio Nacional de Meteorología e
Hidrología del Perú - SENAMHI**
Jr. Cahuide 785, Jesús María
Lima 11 - Perú

Próxima Actualización:

10 DE SETIEMBRE 2021



¡QUÉDATE EN CASA !