

# MONITOREO DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

## Conociendo la radiación ultravioleta

El sol emite tres tipos de radiación ultravioleta. Dos de ellas llegan a nuestra superficie.

### Radiación UV-A

Son los menos nocivos y llegan en mayor cantidad a nuestra superficie. Permiten el bronceado de la piel.

### Radiación UV-B

Moldean el clima de la tierra y tienen una fuerte influencia sobre el ambiente. **En exceso son altamente dañinos** para los seres vivos.

### Radiación UV-C

Este tipo de radiación es **absorbida íntegramente** por la capa de ozono.

La capa de ozono absorbe entre el 97% a 99% de la radiación UV-B.

CAPA DE OZONO

La variación en el ingreso de la radiación ultravioleta depende también de factores como:



## Categorías de exposición e intervalos de valores del Índice Ultravioleta Solar (IUV)

**BAJA**  
<2



**MODERADA**  
3 a 5



**ALTA**  
6 a 7



**MUY ALTA**  
8 a 10



**EXTREMADAMENTE ALTA**  
11 a más



### PRONÓSTICO DEL IUV

El Senamhi difunde boletines y el pronóstico del IUV en su página web, a fin de que la población adopte medidas de prevención, así como, la reducción de los tiempos de exposición al sol.

## Medidas de protección contra la radiación ultravioleta

Una sobreexposición a la radiación UV es nociva para el ser humano y el ambiente, es por eso que las medidas de protección están orientadas a evitar la afectación de ella.

Lo recomendable es usar:

