



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



Boletín de Radiación Ultravioleta B Tacna y Moquegua



I.- INTRODUCCIÓN

Todos estamos expuestos a la radiación ultravioleta (UV) proveniente del sol, por lo tanto, estamos expuestos a sus efectos. Esta radiación viaja por el espacio como onda electromagnética y llega a la Tierra en diferentes longitudes de onda. Así por ejemplo la luz que podemos ver corresponde a longitudes de onda entre 400 y 700 nm, mientras que la radiación ultravioleta cubre las longitudes de onda entre 100 y 400 nm, como se aprecia el Espectro Electromagnético en la Fig. N° 1.

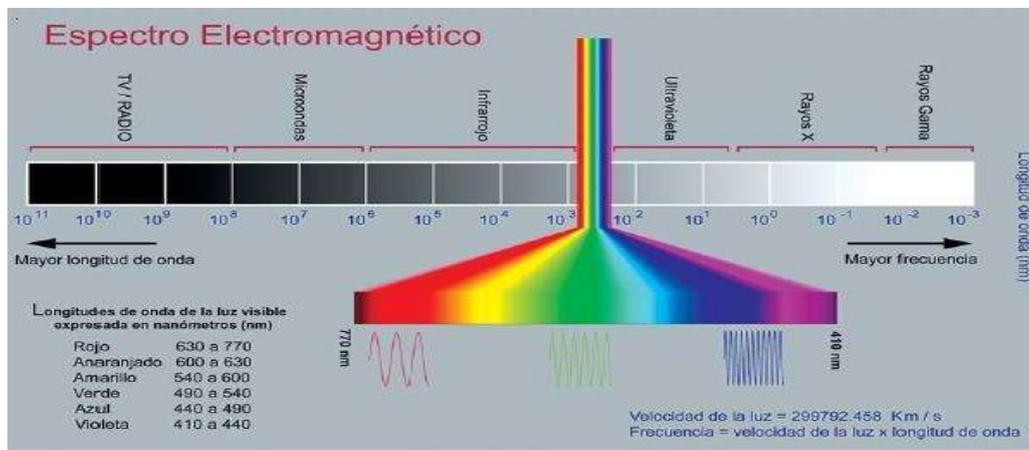


Fig. N° 01 Longitudes de onda según el Espectro Electromagnético

De la radiación UV que recibimos, la UVB comprende aproximadamente el 5% y la UVA 95%, sin embargo UVB es responsable de la mayor parte de los daños ocasionados por los rayos solares (Perdlz et al., 2000, Howe et al.2001) en (Gonzales et al., 2009).

Así mismo, según estudios del neozelandés Richard Mckenzie (2006) el Perú es el país más afectado por la incidencia de la radiación UV más intensa por su cercanía a la zona ecuatorial, donde la radiación ultravioleta (UV) cae en forma perpendicular sobre la superficie y a la vez el desarrollo de la cordillera de los Andes a lo largo del sector occidental de sudamericana, favorecen a que nuestro territorio nacional sea vulnerable a la alta radiación solar. En la figura N° 02 muestra la distribución espacial del índice de radiación UV, siendo la cordillera de los andes, en Sudamérica, la que presenta mayores valores (color rojo).

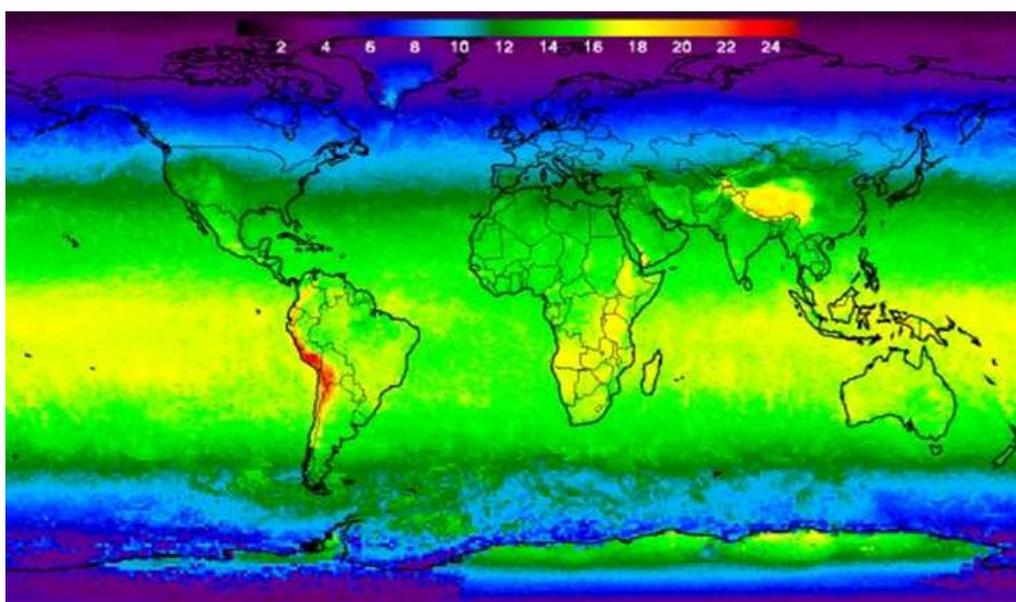


Fig. N° 02 La radiación ultravioleta sobre la superficie de la Tierra.

El riesgo a la sobreexposición de la radiación UV se ha incrementado en los últimos años debido a la disminución del ozono estratosférico, que actúa como filtro de esta radiación. En ese sentido, el SENAMHI consciente de esta situación, viene realizando la vigilancia de la radiación ultravioleta-B en diferentes ciudades de nuestro País, entre ellas Tacna y Moquegua, con la finalidad de informar a la población sobre los niveles de esta variable y puedan tomar sus precauciones a fin de evitar impactos negativos en la salud.

II.- METODOLOGIA DE CÁLCULO DE ÍNDICE DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

El índice de la radiación ultravioleta (IUV) es una medida de la intensidad de la radiación UV solar en la superficie terrestre. El SENAMHI viene realizando la medición de la radiación UV tipo B a través de la Dosis Eritémica Mínima por hora (MED/h), esta unidad de medición es utilizada por razones médicas ya que su valor representa la efectividad biológica de su acción para causar una quemadura en la piel humana. El IUV es adimensional y se define mediante la siguiente fórmula, propuesto por la Organización Meteorológica Mundial (2002):

$$IUV = MED/HR * 0.0583(W/m^2) * 40(m^2 /W)$$

Donde **MED/HR** es medida por el instrumento UV-Biometer. El valor 0.0583 se utiliza para convertir el **MED/HR** a irradiación espectral solar, expresada en W/m².

La tabla 01 muestra las categorías de exposición que son utilizadas a nivel internacional y que están normadas por la OMM (Organización Meteorológica Mundial), del que forma parte el SENAMHI.

Tabla 01: UVI escala de colores y categorías internacionales de exposición

CATEGORÍA DE EXPOSICIÓN	INTERVALO DE VALORES DEL IUV
BAJA	< 2
MODERADA	3 A 5
ALTA	6 A 7
MUY ALTA	8 A 10
EXTREMADAMENTE ALTA	11+

Tomado de OMS (2003)

III.- RESULTADOS Y ANALISIS

A) INDICES MAXIMOS DIARIOS DE RUV – B TACNA

El monitoreo de los máximos diarios del índice de radiación Ultravioleta B (IUV-B) en el mes de mayo 2018 muestra que los valores descendieron del nivel **Alto** al nivel **Moderado**, tanto en el promedio como en los datos diarios registrados a lo largo del mes de mayo. El Biómetro ubicado en la estación Jorge Basadre (Latitud: 18°01'36", Longitud: 70°15'2,4" y Altitud: 560 msnm) en el distrito de Tacna, registró una tendencia ligeramente descendente en los valores de IUV-B a lo largo del mes de mayo, llegando a posicionarse en el nivel

Moderado de riesgo para Salud de la población hacia la tercera decadiaria (días del 21-31). El registro más alto de IUV-B durante mayo fue **6.5** el día 03, mientras que el más bajo fue **3.6** el día 08, estos valores se encuentran en el nivel **Alto** y **Moderado** respectivamente de riesgo para la salud de la población. (Figura 3).

La variabilidad de los valores de IUV-B, se debe principalmente a condiciones astronómicas, meteorológicas y ambientales. En primer lugar, en lo astronómico, el mes de mayo se encuentra próximo al inicio de la estación de invierno y a la finalización de estación de otoño, siendo el periodo de invierno en el que la incidencia de la radiación solar sobre en el hemisferio sur es más baja que en otros periodos astronómicos. En segundo lugar, en lo meteorológico, la incursión de vientos provenientes del sur a nivel superficial, favorecen el incremento de humedad en la zona costera lo cual se refleja en la ocurrencia de neblinas, nieblas y lloviznas, lo cual también incidió en la disminución de los niveles de radiación ultravioleta. Finalmente, en lo ambiental, la variación del ozono estratosférico influyó en la intensidad de la radiación UV, así también la variación de los aerosoles entre otros compuestos suspendidos en la atmósfera.

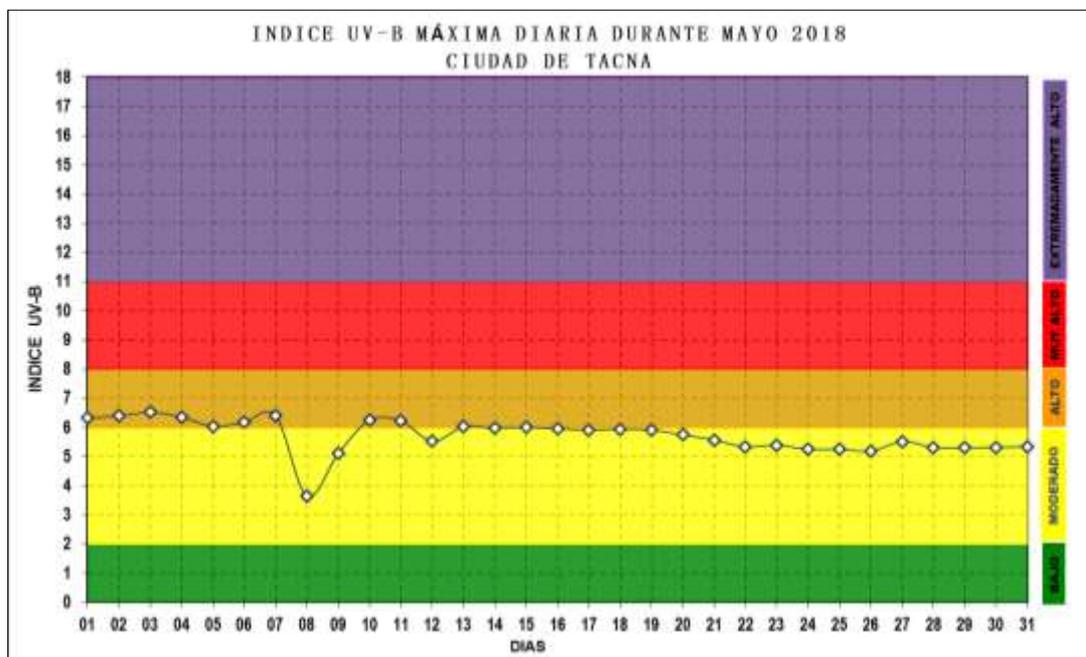


Figura N° 3. Índice Máximo Diario del RUV-B en la ciudad de Tacna

B) INDICES PROMEDIOS HORARIOS DE INDICE UV - B TACNA

En cuanto a las horas de máxima incidencia de radiación UV, los valores más altos se registran al promediar el mediodía, así también dentro del rango de las 10:00 a 15:00 horas los valores de IUV-B tienden a ser elevados. El promedio más alto de Índice UV-B durante el mes de mayo fue de **5.7**, menor al presentado durante el mes de abril. Este valor se encuentra en el nivel **Moderado** dentro de la categoría de exposición a la radiación UV (Figura N° 4).

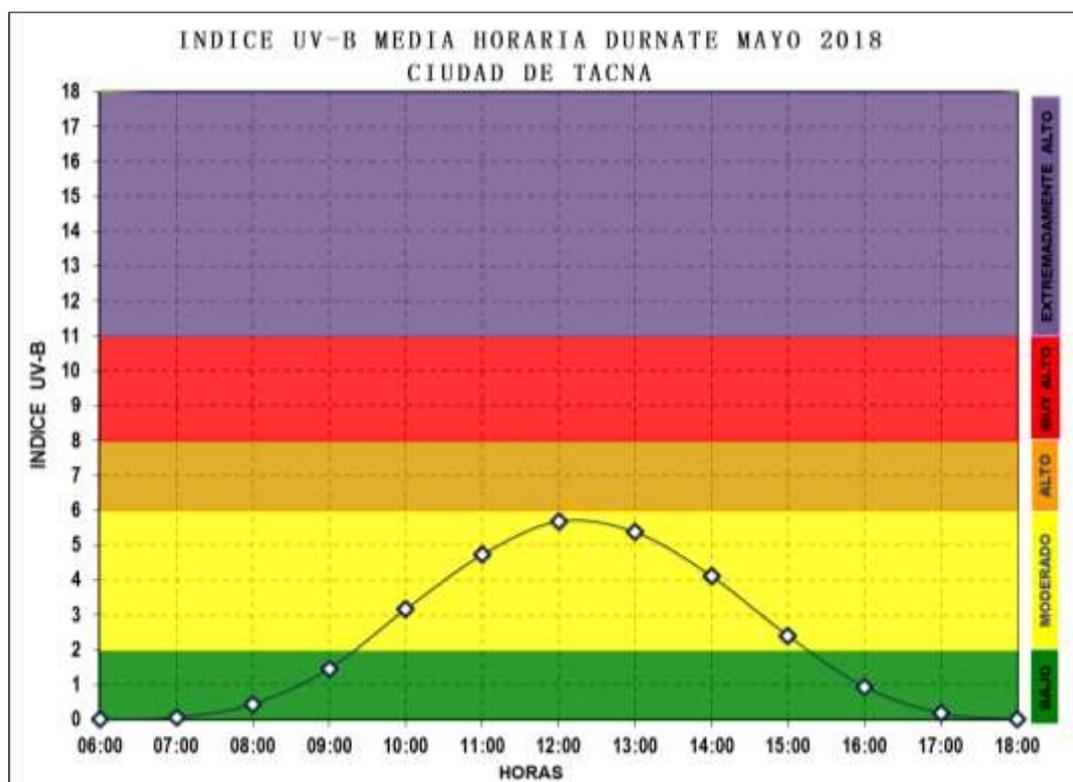


Figura N° 4. Promedio horario del IUV- B en la ciudad de Tacna

C) INDICES MAXIMOS DIARIOS DE RUV – B MOQUEGUA

El resultado del monitoreo de los máximos diarios del índice de radiación ultravioleta B (IUV-B) durante el mes de mayo 2018, mostró una tendencia descendente del nivel **Muy Alto** al nivel **Alto** de riesgo para la salud de la población. Asimismo, fue menor en cuanto al promedio y al valor diario más alto. El biómetro de la estación Moquegua (Latitud: 17°10'31,4", Longitud: 70°55'50,4" y Altitud: 1420 msnm) ubicada en la ciudad del mismo nombre, registró a lo largo del mes de mayo una tendencia descendente en los valores de IUV-B, prevaleciendo valores mayormente en el nivel **Alto**. El registro más alto de IUV-B durante el mes de mayo fue **8.0** el día 01, mientras que el valor más bajo fue **6.3** los días 21, 25 y 26, estos valores se encuentran dentro de los rangos del nivel **Muy Alto y Alto** respectivamente dentro de la categoría de exposición a la radiación UV. (Figura N° 5)

La variabilidad de los valores de IUV-B, se debe principalmente a condiciones astronómicas, meteorológicas y ambientales. En primer lugar, en lo astronómico, el mes de mayo se encuentra próximo al inicio de la estación de invierno y a la finalización de estación de otoño, siendo el periodo de invierno en el que la incidencia de la radiación solar sobre en el hemisferio sur es más baja que en otros periodos astronómicos. En segundo lugar, en lo meteorológico, la ciudad de Moquegua está influenciada mayormente por fenómenos meteorológicos que afectan los andes, resaltando para este periodo la incursión de masas de aire frío en niveles altos y medios sobre el flanco occidental de la cordillera de los Andes, lo cual favorece condiciones relativamente más frías que el mes anterior, repercutiendo de igual forma en la disminución de los niveles de radiación. Finalmente, en lo ambiental, la variación del ozono estratosférico influyó en la intensidad de la radiación UV, así también la variación de aerosoles entre otras sustancias suspendidas en la atmósfera.

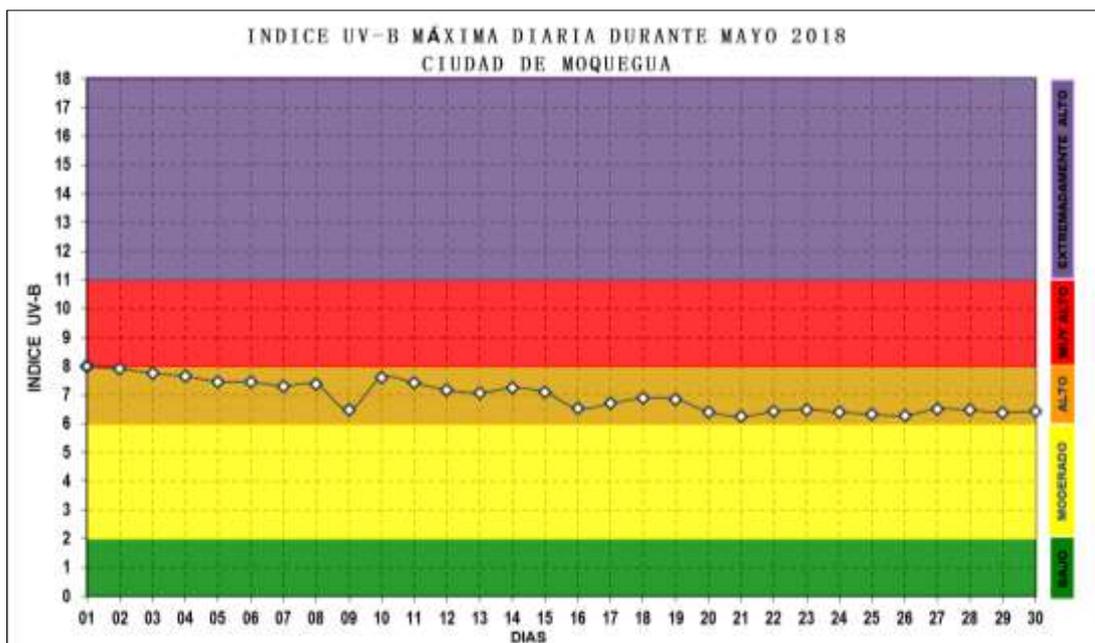


Figura N° 5. Máxima Diaria del IUUV en la ciudad de Moquegua

D) INDICES PROMEDIOS HORARIOS DE IRUV - B MOQUEGUA

En cuanto a las horas de máxima incidencia de radiación UV, los valores más altos se registran al promediar el mediodía, así también dentro del rango de las 10:00 a 15:00 horas los valores de IUUV tienden a ser elevados. El promedio más alto de Índice UV durante el mes de mayo fue de **8.0**, menor a lo presentado durante el mes de abril. Este valor se encuentra en el nivel **Alto** dentro de la categoría de exposición a la radiación UV (Figura N° 6).

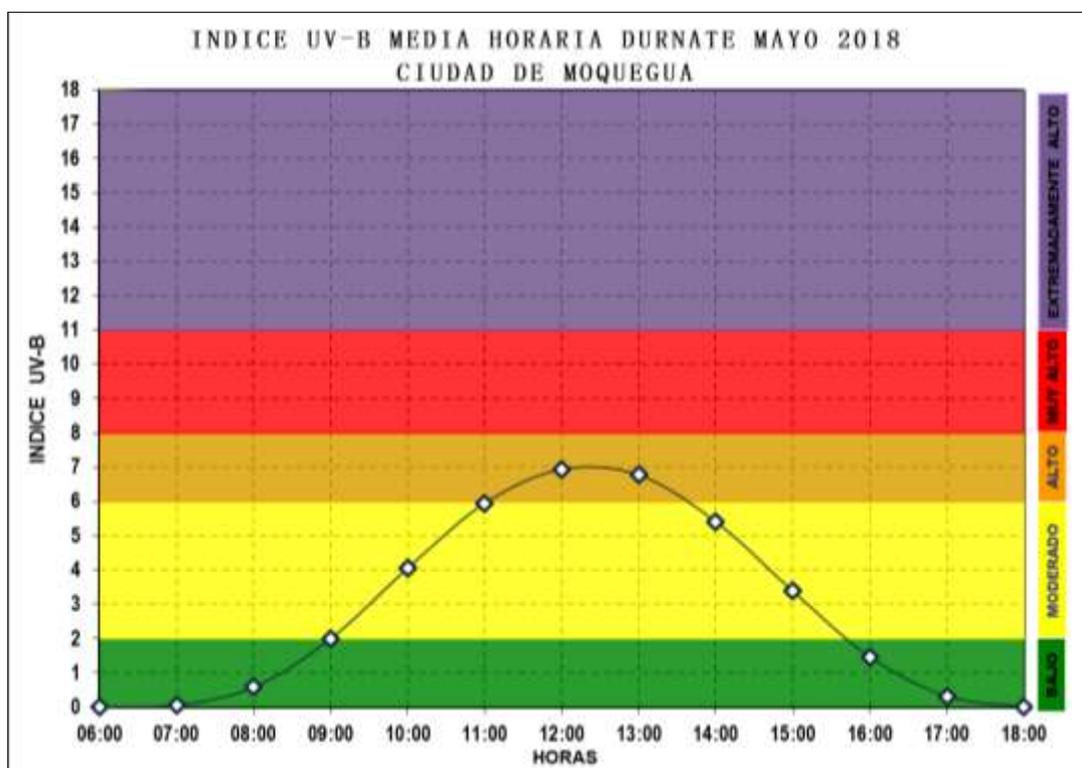


Figura N° 6. Promedio Horario del IUUV en la ciudad de Moquegua

IV.- TENDENCIA DE LOS ÍNDICES IUV PARA EL MES DE JUNIO 2018

En la ciudad de Tacna, ubicada en la zona costera, se espera que a medida que valla finalizando la estación de otoño e iniciando la estación de invierno, también la frecuencia de días nublados sea mayor a otros periodos en el año, debido al paulatino incremento de flujos de vientos del sur que favorecen el incremento de humedad en la zona costera, por lo que se prevé que los valores del índice UV-B frecuenten mayormente el rango del nivel **Moderado** de riesgo para la salud de la población.

Asimismo, para la ciudad de Moquegua, se prevé que se presenten valores de UV-B que frecuenten mayormente el nivel **Moderado a Alto** de la categoría de exposición a la radiación UV.

V.- RECOMENDACIONES BÁSICAS SOBRE FOTOPROTECCIÓN

Por lo anterior mostrado, se recomienda a la población considerar las siguientes medidas para reducir la probabilidad de sufrir quemaduras, daños oculares y enfermedades ocasionadas por exposición permanente, asimismo tomar en consideración la categoría de exposición a la radiación UV y las recomendaciones siguientes:

- Es importante el uso de protectores solares en las horas de máxima insolación; Se debe de cubrir todo el cuerpo incluso las orejas, dorso de las manos y empeine
- Es recomendable el uso de sombreros, gorros y lentes de sol cuyos cristales absorban la radiación UV-B.
- Minimizar la exposición al sol en horas de máxima radiación (de 10:00 a 15:00 hora local).
- Se debe proteger a los niños evitando su exposición excesiva al sol.
- Los bebés menores de seis meses NO deben usar protectores solares...por el simple motivo que NO DEBEN exponerse al sol.
- No confiar en que la sombra es garantía de protección. La arena, el agua, la nieve y el cemento reflejan los rayos UV.
- Los filtros deben tener protección contra la radiación ultravioleta A y B, la primera produce el enrojecimiento de la piel, la segunda el tostado que está asociado con el envejecimiento y el cáncer.
- Se deben utilizar anteojos oscuros con protección UV ya que los ojos también sufren ante la exposición prolongada al sol.
- Los productos fotoprotectores no reemplazan a los hábitos sanos frente a la radiación, son un complemento.
- Es recomendable que los policías de tránsito, profesores de educación física, ambulantes, turistas, agricultores y público en general, tomen ciertas precauciones en cuanto a la exposición directa a los rayos solares por mucho tiempo.
- Si la sombra es corta, el riesgo es alto: busque sombra ya.
- No deje de protegerse por el hecho de haberse bronceado.

VI.- BENEFICIOS

- Los rayos UV-A disminuyen la presión de la sangre, estimula la circulación de la sangre.
- Mejoran la arteriosclerosis y los electrocardiogramas.
- Constituyen un tratamiento eficaz contra la psoriasis.
- Ayudan a perder peso.
- Es importante para la vida y es fuente de vitamina D, gracias a la cual se mejora la aportación de calcio a los huesos.
- El sol debe tomarse de forma habitual para facilitar la formación de una correcta masa ósea.

VII.- PELIGROS

- Insolación, que es una deshidratación con fiebre causada por los rayos infrarrojos.
- Quemadura solar, producida por los rayos UV-B.
- Envejecimiento de la piel, producido por casi todos los rayos solares.
- Lucitis o dermatitis de la piel producidas por el sol (Urticaria y otros exámenes).
- Cáncer de piel.
- Entre los posibles efectos crónicos están la aparición del pterigium y las cataratas en los ojos.

Presidente Ejecutivo.....PhD. Ken Takahashi Guevara
Secretaria General.....Abg. Silvana Patricia Naranjo
Directora Zonal 7.....Ing. Edualda Medina Chávez
Responsable.....Ing. Ricardo Roman Huachohuillca
Apoyo.....Sra. María Elena Legua Ramos

**Si usted está interesado en datos estadísticos,
estudios o proyectos en el ámbito de la
meteorología-evaluación ambiental, hidrología y
agrometeorología, visite nuestra página web o
acercarse a nuestra institución: Dirección Zonal 7**

**SERVICIO NACIONAL DE
METEOROLOGÍA E HIDROLOGÍA DEL
PERÚ - SENAMHI**

Jr. Cahuide 785, Jesús María
Lima 11 - Perú
(052)314521 / Cel. 998474029

Dirección Zonal 7

Dirección:
Calle 3 Lote 4 y 5 Para Grande-Tacna,
(referencia Ovalo Cristo Rey / Av. Cristo Rey
1° pasaje lado izquierdo).
Centro de pronósticos:
(052)314521 / Cel. 998474029