BICENTENARIO
PERÚ 2021

DICIEMBRE 2021
Vol.12

BOLETIN MENSUAL
VIGILANCIA DE LA RADIACIÓN UV-B EN LAS REGIONES
PIURA
TUMBES

Senamhi
SERVICIO NACIONAL DE METEOROLOGÍA E HIDROLOGÍA DEL PERÚ

PERÚ Ministerio del Ambiente

Introducción

Nuestros ojos perciben sólo una parte de la radiación electromagnética emitida por el sol, la que está en el llamado espectro visible, entre las longitudes de onda entre 400 y 700 nm. Sin embargo, el sol emite energía dentro de una gran gama de longitudes de onda. Parte de esta radiación es la **radiación ultravioleta o UV.**

La radiación ultravioleta es una radiación electromagnética de longitud de onda más corta que la radiación visible, pero más larga que los rayos X. Aproximadamente el 5% de la energía del Sol se emite en forma de radiación ultravioleta. Ésta puede resultar nociva para los seres vivos, por lo que el control de estos niveles de radiación solar es muy importante de cara al desarrollo de actividades al aire libre.

En lo que se refiere a los seres humanos, la radiación ultravioleta es la causante del bronceado, pero en altas dosis pueden provocar la aparición de patologías oculares y daños en la piel como envejecimiento prematuro, arrugas, quemaduras y el daño mas extremo, el cáncer de piel.

En cuanto al bronceado, relacionado con la producción de melanina, no es sino la reacción de defensa natural de nuestra piel contra los efectos nocivos de los UV.

En relación a lo explicado, la determinación del Índice de Radiación Ultravioleta, para la Región Piura a nivel de costa y sierra, para el mes de diciembre del 2021, es posible desde el acceso y análisis de datos procedentes del satélite GOME y SCIAMACHY.

Metodología de cálculo de índice de Radiación Ultravioleta

El índice de la radiación ultravioleta (IUV) es una medida de la intensidad de la radiación UV solar en la superficie terrestre. El SENAMHI viene realizando la medición de la radiación UV tipo B a través de la Dosis Eritemática Mínima por hora (MED/h), esta unidad de medición es utilizada por razones médicas ya que su valor representa la efectividad biológica de su acción para causar una quemadura en la piel humana. El IUV es adimensional y se define mediante la siguiente fórmula, propuesto por la Organización Meteorológica Mundial (2002):

$$IUV = MED/HR * 0.0583(W/m_2) * 40(m_2/W)$$

Donde MED/HR es medida por el instrumento UV-Biometer. El valor 0.0583 se utiliza para convertir el MED/HR a irradiancia espectral solar, expresada en W/m_2.

TOMA EN CUENTA

CLASIFICACIÓN DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

UV-A, 320 - 400 nm. Menos nociva. Llega en mayor cantidad a la tierra. Casi todos los UV-A pasan por la capa de ozono, atraviesan la capa cornea, epidermis y llegan hasta la dermis.

UV-B, 280 - 320 nm. Puede ser muy nociva. La capa de ozono absorbe la mayor parte del UV-B. Su deterioro aumenta la amenaza. Atraviesan la piel hasta la epidermis y también capa cornea.

UV-C, 100 - 280 nm. Muy nociva debido a su gran energía. El oxígeno y el ozono de la estratosfera lo absorben. No llega a la superficie.

.

ESCALA DE ÍNDICE UV

****

LUGARES ANALIZADOS

El monitoreo de los niveles de radiación ultravioleta correspondientes al mes de diciembre recopila los datos de radiación ultravioleta a una frecuencia diaria de las principales provincias y distritos de las regiones de Piura y Tumbes. Fig.1

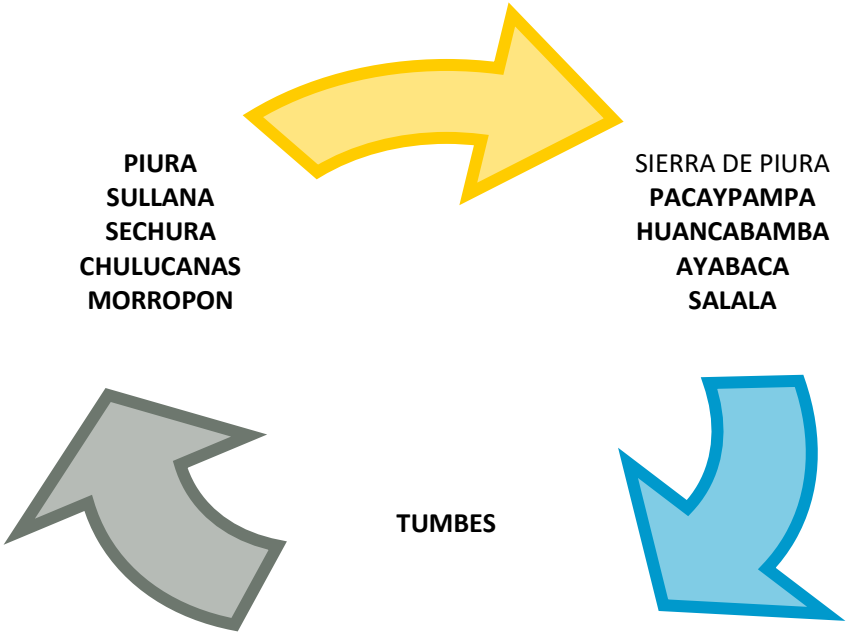


Fig.1. Lugares monitoreados de radiación ultravioleta mes de diciembre, 2021.

I.- RESULTADOS

1.1.- CONDICIONES GENERALES: Del monitoreo realizado durante el mes de diciembre 2021, el valor promedio mensual del nivel de radiación ultravioleta para las regiones de Piura y Tumbes es de 14.39 IUVB (nivel extremo). En las provincias y distritos situados en la Costa y Sierra, existe una variabilidad en los resultados de dicho índice que presenta una gran influencia según factores como ubicación geográfica, altitud, nubosidad entre otros.

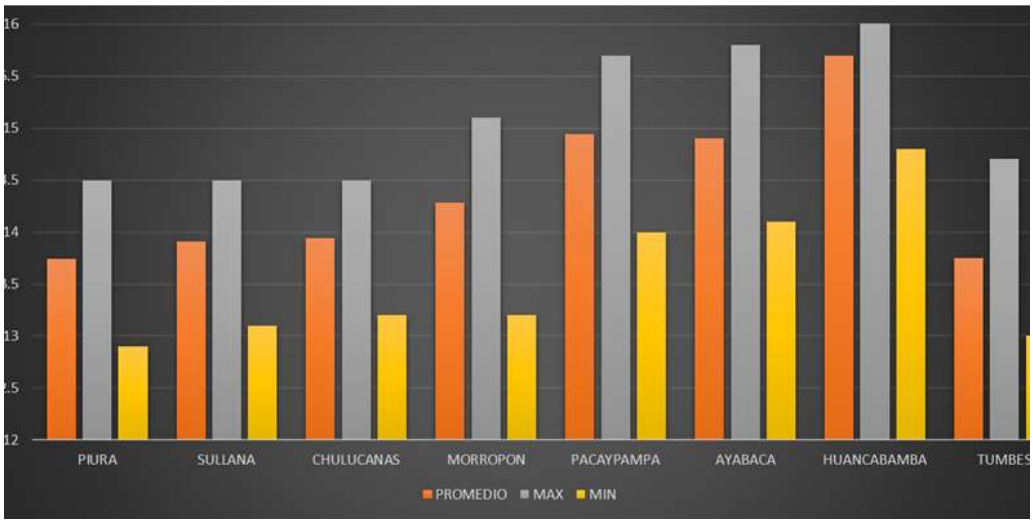


Fig. 2. Valor promedio del índice de Radiación Ultravioleta Región Piura y Tumbes mes de diciembre, 2021.

Los niveles más elevados representan a las zonas alto andinas situadas en la sierra de Piura registrando valores hasta de 15.2 IUV-B. Fig 2.

1.2. COMPORTAMIENTO TEMPORAL DE LA RADIACION UV A NIVEL DE PROVINCIAS DE LA REGION PIURA MES DE DICIEMBRE, 2021. De manera

general, los valores de Radiación Ultravioleta registran niveles muy elevados a extremos, en Costa y Sierra. Durante el período de observación no fueron registrados días con niveles de radiación ultravioleta en categoría muy bajos a moderados.

Provincia de Piura

En la ciudad de Piura, observamos el progresivo incremento de los valores de radiación ultravioleta, el valor promedio de radiación ultravioleta registrado fue de 13.46 IUV-B (nivel e xtremo), los valores mínimos y máximos alcanzados oscilaron entre 13.7 IUV-B a 15.3 IUV-B. Durante el mes no fueron registrados días con niveles de radiación muy bajos. Fig. 3.

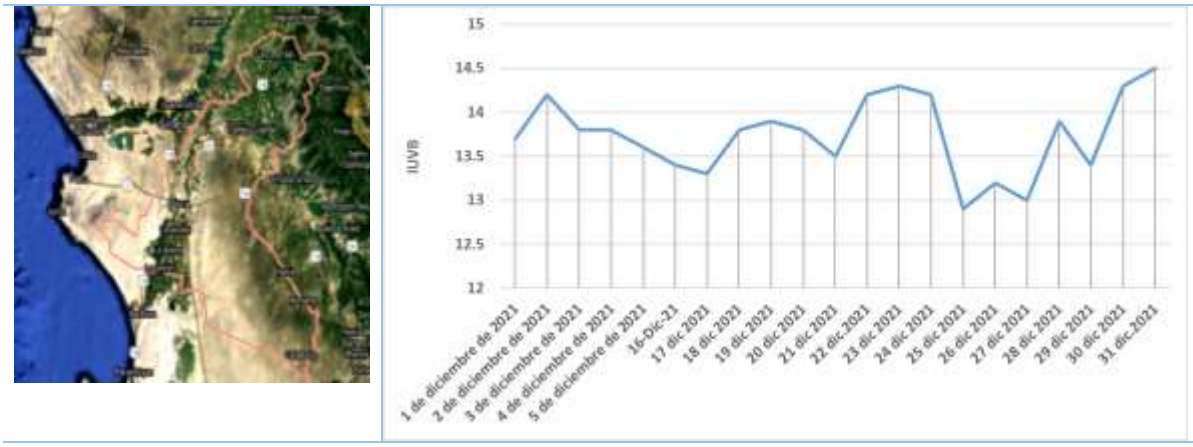


Fig.3. Distribucion temporal diaria de la radiacion ultravioleta ciudad de Piura, mes de diciembre,, 2021.

Morropón: El promedio mensual del IUV registrado fue de 15.04 IUV-B (nivel de riesgo extremo). En esta provincia, se reportaron dias valores entre 14,3 IUVB a 15.7 IUV-B (nivel extremo).

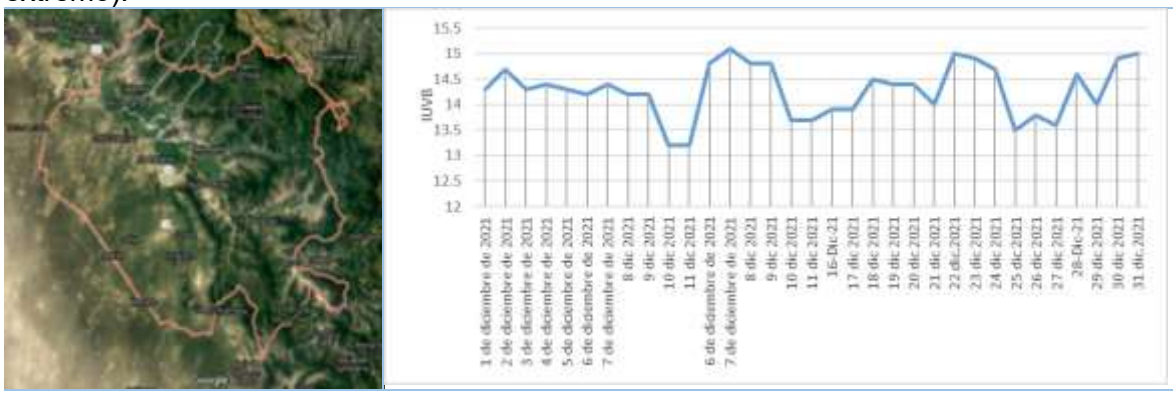


Fig.4. Distribución temporal diaria de la radiación ultravioleta en el distrito de Chulucanas, mes de diciembre, 2021.

Huancabamba: En la sierra de Piura en la provincia de Huancabamba, se observa un progresivo incremento de los valores de radiación ultravioleta registrados teniendo como valor promedio mensual de IUV de 16.35 (categoría extrema). Sus valores IUV mínimo y máximo registrados oscilaron entre 14.3 IUV-B a 15.7 IUV-B (nivel extremo). Durante el periodo de observación, no se registraron días con niveles muy bajos, ó moderados.Fig. 5.

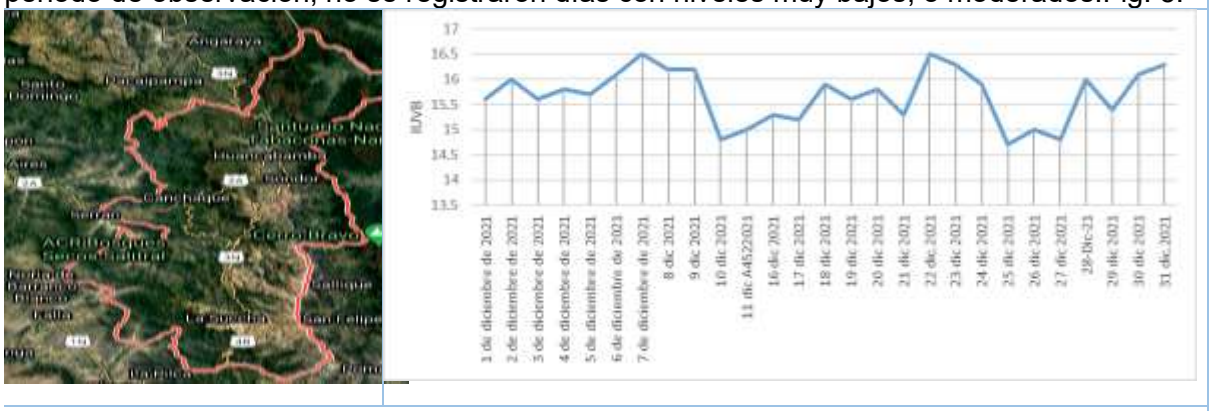


Fig. 5. Distribución temporal diaria de la radiación ultravioleta provincia de Huancabamba, mes de diciembre, 2021.

Region Tumbes

La Cruz: Se observa durante los ultimos días de diciembre un incremento en los valores de radiación ultravioleta de 14.50 IUV-B. Los IUV mínimo y máximo registrados oscilaron entre 14.1 IUV-B a 15.0 IUV-B (nivel alto a extremo). Fig 6.

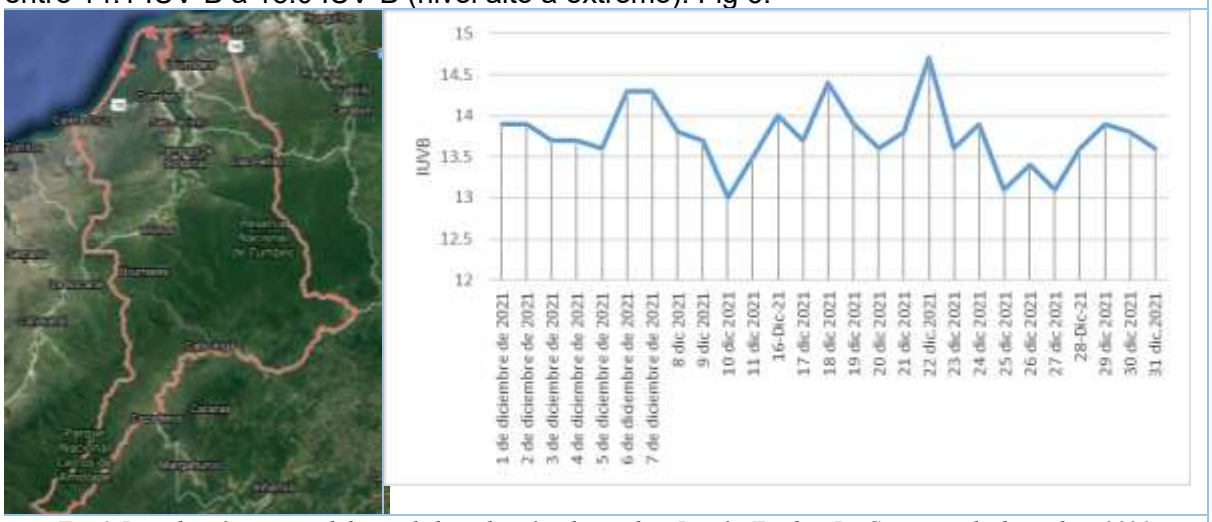
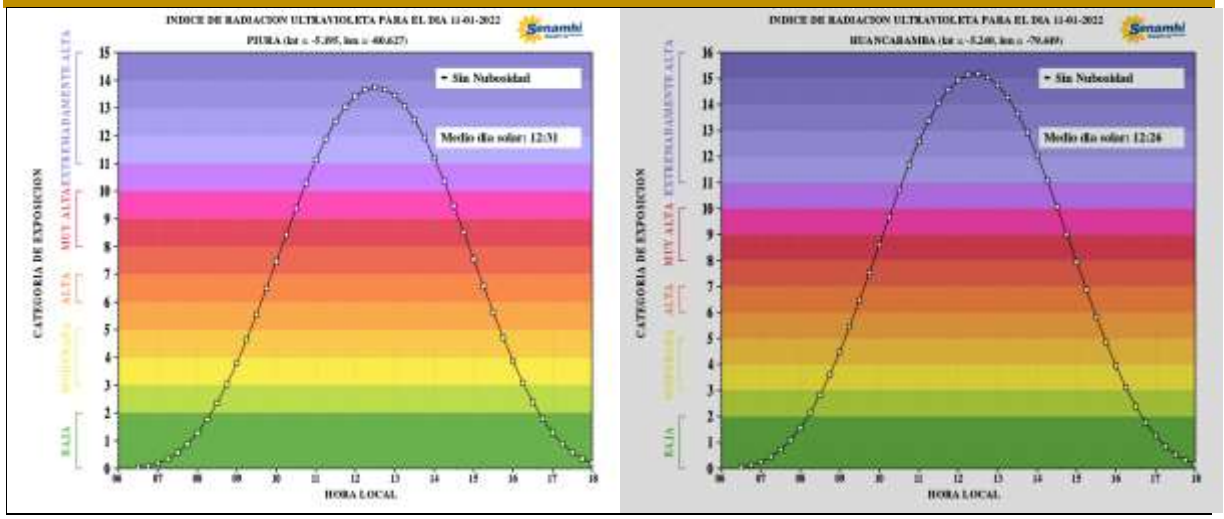


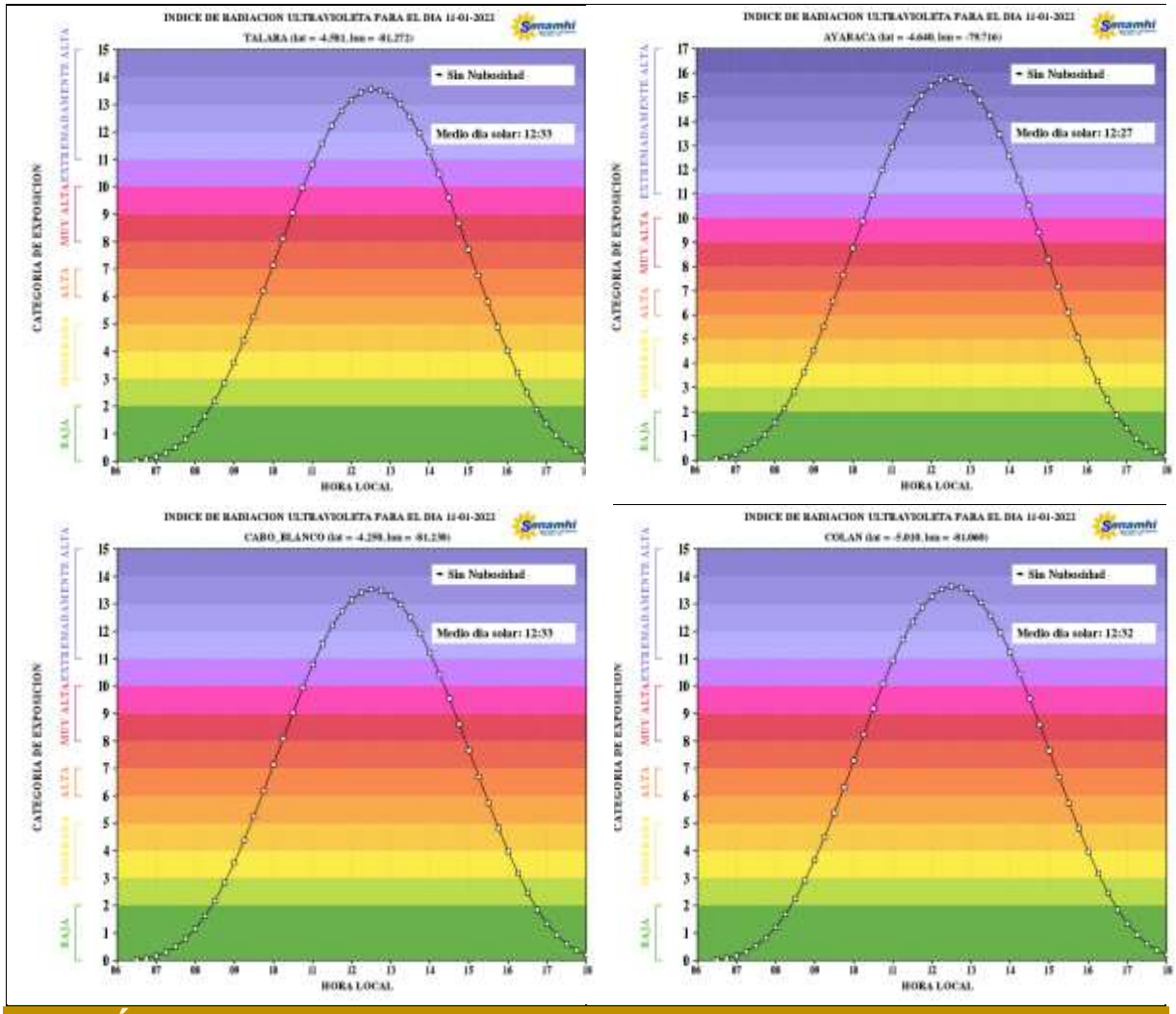
Fig.6. Distribución temporal diaria de la radiación ultravioleta Región Tumbes-La Cruz, mes de diciembre, 2021.

II.- TENDENCIA PARA EL MES DE ENERO 2022

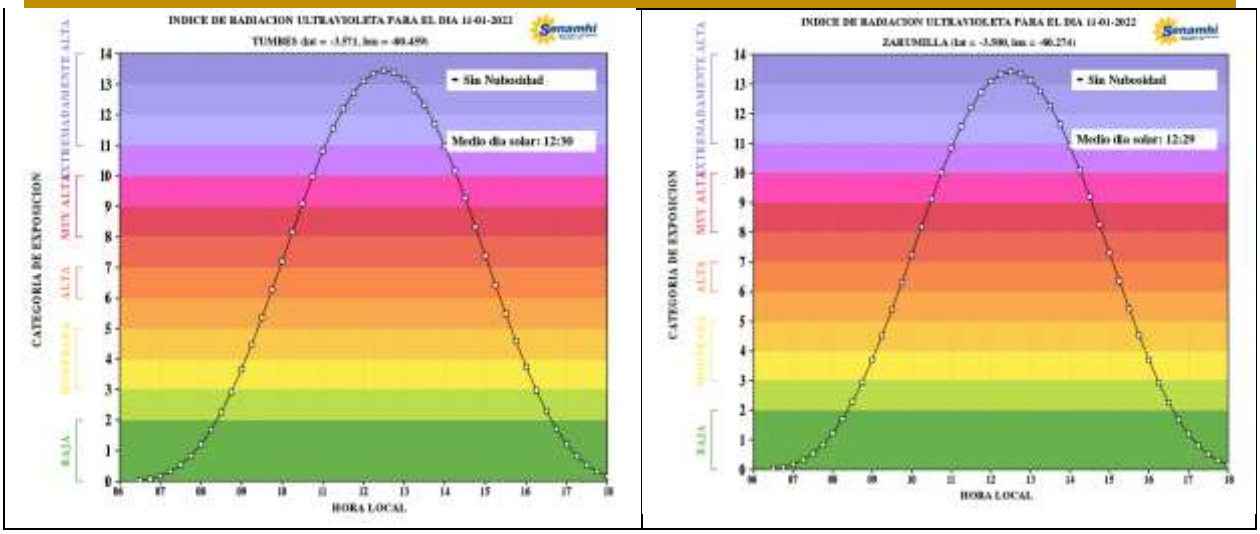
Se espera para el mes de diciembre, los niveles de radiación ultravioleta continúen en aumento pudiendo registrarse una mayor frecuencia de días con niveles extremos en costa y sierra. Los resultados en el presente boletín representan una gran importancia para que la población tome las medidas de cuidado y precaución necesaria sobre el cuidado y protección de la piel. Es necesario considerar el tiempo de exposición y las horas de máxima incidencia solar (medio día).

REGIÓN PIURA





REGIÓN TUMBES



III.-CONCLUSIONES

• Del monitoreo realizado, durante el mes de diciembre predominaron los días en niveles de radiación muy elevado y extremo tanto en costa como en Sierra en el ámbito de las provincias de Ayabaca y Huancabamba.

IV.-RECOMENDACIONES

Se recomienda a la población (especialmente de las regiones altoandinas) considerar las siguientes medidas para reducir la probabilidad de sufrir quemaduras, daños oculares y enfermedades ocasionadas por exposición permanente:

1. Es importante el uso de protectores solares en las horas de máxima insolación; Se debe de cubrir todo el cuerpo incluso las orejas, dorso de las manos y empeine

2. Es recomendable el uso de sombreros, gorros y lentes de sol cuyos cristales absorban la radiación UV-B.

3. Minimizar la exposición al sol en hora de máxima radiación (de 10:00 a 15:00 hora local).

4. Se debe proteger a los niños evitando su exposición excesiva al sol.

5. Los bebés menores de seis meses NO deben usar protectores solares... por el simple motivo que NO DEBEN exponerse al sol.

6. No confiar en que la sombra es garantía de protección. La arena, el agua, la nieve y el cemento reflejan los rayos UV.

7. Los protectores se degradan con el tiempo y pierden eficacia, por eso no se deben utilizar aquellos que sean de temporadas anteriores.

8. Los filtros deben tener protección contra la radiación ultravioleta A y B, la primera produce el enrojecimiento de la piel, la segunda el tostado que está asociado con el envejecimiento y el cáncer.

V.-BENEFICIOS

1. Los rayos UV-A disminuyen la presión de la sangre, estimula la circulación de la sangre.
2. Mejoran la arteriosclerosis y los electrocardiogramas.
3. Constituyen un tratamiento eficaz contra la psoriasis.
4. Ayudan a perder peso.
5. Es importante para la vida y es fuente de vitamina D, gracias a la cual se mejora la aportación de calcio a los huesos.
6. El sol debe tomarse de forma habitual para facilitar la formación de una correcta masa ósea.

V.-PELIGROS

1. Insolación, que es una deshidratación con fiebre causada por los rayos infrarrojos.
2. Quemadura solar, producida por los rayos UVB.
3. Envejecimiento de la piel, producido por casi todos los rayos.
4. Lucitis o dermatitis de la piel producidas por el sol (Urticaria y otros exantemas).
5. Cáncer de piel.

DIRECTORIO

PhD. Patricio Valderrama Murillo
Presidente Ejecutivo del SENAMHI

Representante Permanente del Perú Ante la Organización Meteorológica Mundial (OMM)
Ingeniero Agrícola

JORGE CARRANZA VALLE
Director ZONAL del SENAMHI Piura

RESPONSABLE DEL MONITOREO Y EDICION
Doctora. Ing. Agrónoma
Ninell Dediós Mimbela

Dirección Zonal Piura:

Próxima actualización: 10 de febrero del 2022

Central telefónica: [51 1] 614-1414

Consultas y sugerencias:
ndedios@senamhi.gob.pe

Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú - SENAMHI

PERÚ Ministerio del Ambiente

****